

## GIARDINIERI DELL'ANIMA

**Venerdì 15 gennaio:** sera.

Accoglienza ospiti.

Visione del film **“Il giardino segreto»** regia Agnieszka Holland. 1993. Tratto dal romanzo **“Il giardino segreto”** di Frances Hodgson Burnett. 1910.

...a seguire: **Sogni belli: tisane della buona notte**

**Sabato 16 gennaio:**

8.00: accoglienza e registrazione

8.15-8.45: meditazione con il Lama tibetano Gendun Dhargay, Assisi.

8.45-9.00: Rosaria Gavina, formatrice di formatori, chairwoman, Assisi.

9.00-9.20: Giovanni Grossi, volontario Cittadella PCC, direttore di Cittadella Formazione Arteterapia e Counselling, Assisi. **“Uomo, natura e arteterapia / frontiere esistenziali”**.

9.20-9.40: Tiziana Luciani, psicoterapeuta, docente di Cittadella Formazione Arteterapia e Counselling, Perugia. **“Giardini segreti: la natura dentro e fuori di noi”**.

9.40-10.10: Giuseppe Moscati, Università degli Studi di Perugia, Centro Studi Aldo Capitini, Perugia. **“Siamo animali? Percorsi coevolutivi tra “unità amore” e liberazione animale”**.

10.10-10.30: Luigi Curcio, Arteterapeuta, Suzzara (MN). **“Movimenti di terre tra racconti e segni. Esperienze di arte terapia con bambini colpiti dal sisma dell'Emilia Romagna nel 2012”**.

10.30-10.50: Francesca Catarci, Regista Rai Tre, GEO, Roma. **“Filmare le creature viventi”**.

10.50-11.05: Pausa caffè

11.05-11.35: Vincenzo Anselmo S.J., bibliista, Roma. **“L'Arte della Creazione”**.

11.35-11.55: Cecilia Di Bernardi, laureata in Scienze Naturali, Roma. **“Perché ho scelto la via della natura”**.

11.55-12.15: Eleanna Rossi, esperta nella mediazione con gli asini, Perugia. **“Metodologia di intervento nelle attività assistite e nelle terapie assistite con gli animali”**.

12.15-12.35: Simonetta Cesarini, geriatra, direttrice sanitaria Fontenuovo RP, Perugia. **“Il giardino sensoriale per i malati di Alzheimer. Il verde come terapia.”**

12,35 -13,00: presentazione dei laboratori

13,00-14,00: pausa pranzo

14,00-15,00: meditazione con il Lama tibetano Gendun Dhargay, Assisi.

LABORATORI, ore 15,00/17,00

1) **“Ecologia del territorio”**. Gino Bulla, fotografo, volontario Cittadella PCC, Assisi.

2) **“Prendersi cura dell'oikos”**. Francesco Delicati. musicoterapeuta, art counsellor, Perugia.

3) **“Avventurarsi nei paesaggi dipinti dai grandi autori dell'arte moderna, inseguendo orizzonti di senso”**. Rita Beretta, visual designer e didatta dell'arte, Milano.

4) **“Verso la primavera. Potature e nuovi germogli”**. Alessia Fabbri, counsellor ed educatrice, Perugia.

LABORATORI, ore 17,00/19,00

5) **“Libri di fogli, libri di foglie”**. Silvana Campi, animatrice del libro e della lettura, Perugia.

6) **“Il paesaggio vivente”**. Alba Naccari, ricercatrice di Pedagogia Generale presso Università del Foro Italico di Roma, danza movimento terapeuta APID, responsabile per la didattica di «Eurinome ASD», Perugia. Margherita Bellini, dmt in formazione presso Scuola Eurinome, Perugia.

7) **“Zolle”**, Alberto Ponti e Laura Saporiti, «Officina Onirica», Cassano Magnano (VA).

8) **“Intorno alla nostra natura: proposte di kit per l'arte terapia”**, gruppo «Le Geppette», allieve della Scuola di Arte Terapia, La Cittadella PCC, Assisi.

**Sabato 16 gennaio:** sera

Visione del film **“Il sale della terra. In viaggio con Sebastião Salgado”**.

Regia Wim Wenders e Juliano Ribeiro Salgado. 2015.

...a seguire: **Sogni belli: tisane della buona notte**

**Domenica 17 gennaio:**

8.15-9.00: meditazione con il Lama tibetano Gendun Dhargay, Assisi.

9.00-9.15: Rosaria Gavina, formatrice di formatori, chairwoman.

9.15-9.35: Rita Beretta, visual designer e didatta dell'arte, Milano. **“Percorsi museali, laboratori e workshop DODa condotti in questi anni”**.

9.35-9.55: Luca Chiarini, FAI, Direttore del Bosco di San Francesco, Assisi. **“Vi accompagnano nel bosco di San Francesco”**.

9.55-10.15: Alba Naccari, Ricercatrice di Pedagogia Generale presso Università del Foro Italico di Roma, danza movimento terapeuta APID, responsabile per la didattica di «Eurinome ASD», Perugia. **“Geodanza. Armonizzarsi con l'Altro”**.

10.15-10.35: Christiane Kappeler, ostetrica, associazione «Il Giardino della salute», Perugia. **“Naturalmente cicliche. Sulla salute delle donne”**.

10.35-10.55: Paola Tonelli, formatrice e pubblicista, Cuneo. **“Usciamo all'aperto: i bambini di città e la natura”**.

10,55-11,10: pausa caffè

11.10-11.30: Mariano Di Palma, Associazione «LIBERA contro le mafie», Napoli. **“Dalla Terra dei Fuochi”**.

11.30-11.50: Francesco Delicati, musicoterapeuta, art counsellor, Perugia. **“Tornare a casa”**..

11.50-12.10: Roberta Ottolini, psicologa, socia fondatrice e Segretaria Associazione Italiana di Ortoterapia, Monza.

Laura Bassi, agronoma, socia fondatrice Ass.I.Ort. e vicedirettrice Scuola Agraria del Parco di Monza, Monza.

**“Interventi di ortoterapia in riabilitazione: aspetti clinici e agronomici integrati”**.

12.10-13.10: Parliamone! Dialogo e dibattito

13.10-13.30: **E per concludere...** Giovanni Grossi

Durante il Convegno sarà allestito uno spazio espositivo e informativo sui temi della economia solidale, a cura della cooperativa sociale Ponte Solidale, Ponte San Giovanni, (PG)

## GIARDINIERI DELL'ANIMA ARTI TERAPIE, NATURA, AMBIENTE

In queste due giornate, 16 e 17 gennaio 2016, attraverso relazioni, laboratori e dibattiti cercheremo di capire quale contributo le arti terapie possono dare per:

- salvaguardare la natura e l'ambiente;
- riscoprire la naturalità che è in noi;
- contattare gli aspetti salvifici e terapeutici della natura;
- scoprire pratiche benefiche che valorizzano la relazione con la vegetazione e con gli animali;
- avvicinare gli aspetti simbolici e metaforici della natura.

Lo scenario è Assisi, città della pace e dell'amore per la natura; ma è anche quello evocato dall'enciclica di Papa Francesco (**Laudato si'**): natura, ambiente, essere umano sofferono per le ferite inferte dall'uomo stesso o dagli eventi naturali, lasciando traumi in ciascuno di noi e nell'ambiente.

Le arti terapie, incontrando la natura, l'ambiente e l'umanità, possono fare molto per il benessere individuale e collettivo.

E offrire, a tutti e a tutte la possibilità preziosa di divenire "Giardinieri dell'anima".



La foto ritrae Rachel Carson (1907-1964). Biologa, zoologa e divulgatrice scientifica statunitense. Autrice, fra l'altro, di "Primavera silenziosa" (Silent Spring), libro del 1962 che denunciava le conseguenze dell'uso dei fitofarmaci, fra i quali il DDT. Il libro diede inizio al movimento ambientalista.

*"Più riusciamo a focalizzare la nostra attenzione sulle meraviglie e la realtà dell'universo attorno a noi, meno dovremmo trovare gusto nel distruggerlo"*

Rachel Carson

## NORME DI PARTECIPAZIONE

### ADESIONE

Inviare quota di iscrizione + e 50,00 di caparra, per quanti prenotano l'alloggio, tramite:

- Vaglia postale a CITTADELLA OSPITALITÀ  
Via Ancajani, 3 - 06081 Assisi (Pg)  
Tel. 075 81 32 31 - Fax 075 812445  
E-mail: ospitalita@cittadella.org

- Bonifico bancario UNICREDIT Banca - Assisi  
IBAN: IT65G 02008 38277 0000 41156105

N.B. - Per ogni gruppo di 15 partecipanti si concede una gratuità.

### ISCRIZIONE (Iva inclusa)

per ogni adulto	€ 30,00
per ogni studente	€ 15,00
allievi e diplomati del Corso di Arteterapia e Counselling e Musicoterapia della Cittadella	€ 10,00
SOGGIORNO per persona	
dalla cena del 15 pranzo del 17	
• in camera 2 letti	€ 116,00
• in camera singola	€ 136,00
Dal pranzo del 16 al pranzo del 17	
• in camera 2 letti	€ 74,00
• in camera singola	€ 84,00
Solo pranzo	€ 16,00

### Le quote sono forfettarie

Non si detraggono quindi pernottamenti o pasti non consumati. Le camere vengono confermate al ricevimento della quota di prenotazione.

CESVOL  
CENTRO STUDI E SERVIZI VOLONTARI



### Informazioni:

CITTADELLA OSPITALITÀ  
Tel. 075 81 32 31 - Fax 075 812445  
cell. 334 3818191 (Giovanni Grossi)  
www.arteterapiassisi.com



Cittadella Formazione – Counselling Arteterapia

XII CONVEGNO DI ARTETERAPIA

# Giardinieri dell'Anima

ARTI TERAPIE  
NATURA  
AMBIENTE

16/17 gennaio 2016  
Cittadella Pro Civitate Christiana  
Via Ancajani, 3  
ASSISI